

Angebot für AssistenznehmerInnen

Termin:

Samstag, 19.06.2010 Nr. 4

Zeit:

11.00 – 15.00 Uhr

Teilnehmerzahl:

maximal 14 Personen

Kosten:

5,00 Euro für Assistenznehmer d. LW
7,00 EUR für externe Teilnehmer
Bitte direkt vor Ort bar bezahlen!

Zielgruppe:

Assistenznehmer der Lebenswege und
weitere Interessierte

Veranstaltungsort:

Geschäftsstelle Lebenswege gGmbH
Hinterhaus, Seminarraum 3. OG
Gubener Str. 49, 10243 Berlin

Kontakt:

Tel.: 030 – 446 872 0

Fax: 030 – 446 872 -40

fortbildung@lebenswege-berlin.de

„Kein Cowboy - aber ein Mann!“ Gesprächskreis für Männer mit Behinderung

Fabian Schwarz

Dipl.-Psychologe, Lebenswege gGmbH

- Rollstuhlfahrer -

„Ich will ´nen Cowboy als Mann“, sang einst Gitte Haenning und landete damit 1963 einen Nummer-eins-Hit. Auch heute noch gibt es Vorstellungen vom attraktiven und begehrenswerten Mann, die sehr an den Mythos vom Cowboy erinnern. Ein ‚richtiger‘ Mann braucht zwar kein Pferd mehr, aber viele denken immer noch, dass er unabhängig, verwegen und sportlich sein sollte, und dass er breite Schultern und eine starke Brust haben müsste, an die man sich anlehnen und Trost suchen kann.

Als Männer mit Behinderung stellen wir angesichts solcher Ideen immer wieder fest: Mann sind wir schon, aber ein Cowboy wohl nicht. Wo bleibt die Unabhängigkeit, wenn wir doch ständig auf Hilfen angewiesen sind? Wo unser Draufgängertum, wenn wir für jeden Schritt außerhalb des Hauses einen Fahrdienst oder eine Begleitperson organisieren müssen? Und was ist mit körperlicher Fitness und dem breiten Kreuz? Macht uns unsere Behinderung nicht oft genug gerade dann einen Strich durch die Rechnung, wenn wir uns um eine athletische Figur bemühen?

Im Gesprächskreis wollen wir überlegen, wie wir unsere ganz eigenen Möglichkeiten entdecken können, Mann zu sein:

- Was von den gängigen Idealen und Klischees möchte und kann ich überhaupt übernehmen, was nicht?
- Welche Eigenschaften machen für mich Männlichkeit aus? Wie ist es eigentlich mit Gefühlen?
- Ist es mir wichtig, was andere von meiner Männlichkeit denken?
- Wie sieht es aus mit Partnerschaft? Welche Möglichkeiten dazu gibt es?