

**Nr. 10/10**

*Termin:*  
**Donnerstag, 27.05.2010**

*Zeit:*  
10.00 – 17.00 Uhr

*Teilnehmerzahl:*  
maximal 12 Personen

*Kosten:*  
80,00 EUR

*Zielgruppe:*  
MitarbeiterInnen aus der Behinderten-  
hilfe, PflegeassistentInnen

*Veranstaltungsort:*  
Geschäftsstelle Lebenswege gGmbH  
Hinterhaus, Seminarraum 3. OG  
Gubener Str. 49  
10243 Berlin

*Kontakt:*  
Tel.: 030 – 446 872 0  
Fax: 030 – 446 872 -40  
fortbildung@lebenswege-berlin.de

**Ganzheitliches Gedächtnistraining –  
Wir helfen unserem Gedächtnis auf die Sprünge**

**Maria Diete** *Gedächtnistrainerin*  
**Michael Ketterer** *Gedächtnistrainer*

Es passiert uns doch allen, dass wir uns an verschiedene Dinge einfach nicht mehr erinnern können: Wir finden den Schlüssel nicht mehr, ein Wort oder ein Name fällt uns nicht ein, Nummern können wir uns nicht richtig merken und für die kleinsten Einkäufe brauchen wir einen Einkaufszettel.

Was lässt sich dagegen tun? Ganzheitliches Gedächtnistraining ist Fitness für die „grauen Zellen“! Die Leistung unseres Gehirns wird gesteigert, indem wir unsere Merkfähigkeit und Konzentration trainieren, unsere Kreativität aktivieren und unsere Fantasie einsetzen.

Wie erreichen wir das?

- durch Einbeziehung unserer 5 Sinne
- durch Schulung unseres Vorstellungsvermögens anhand von Bildern
- durch Anwendung von Sprach-, Schreib- und Hörübungen
- durch Erlernen von Erinnerungstechniken
- durch Bewegung.

Das Ziel des Seminars ist es, den Teilnehmenden – mit viel Spaß und Freude – Anregungen und Übungsvorschläge an die Hand zu geben, die sie sowohl für sich persönlich, als auch im Umgang mit AssistenznehmerInnen anwenden können.