

Angebot für AssistenznehmerInnen

Termin:

Samstag, 17. April 2010 Nr. 2

Zeit:

11.00–15.00 Uhr

Teilnehmerzahl:

maximal 14 Personen

Kosten:

5,00 Euro f. AssistenznehmerInnen LW

7,00 EUR für externe Teilnehmer

Bitte direkt vor Ort bar bezahlen!

Zielgruppe:

AssistenznehmerInnen der Lebenswege
und weitere Interessierte

Veranstaltungsort:

Geschäftsstelle Lebenswege gGmbH

Hinterhaus, Seminarraum 3. OG

Gubener Str. 49, 10243 Berlin

Kontakt:

Tel.: 030 – 446 872 0

Fax: 030 – 446 872 -40

fortbildung@lebenswege-berlin.de

Ganzheitliches Gedächtnistraining -

Wer rastet der rostet!

Maria Diete

Gedächtnistrainerin

Michael Ketterer

Gedächtnistrainer

Diesen altbekannten Spruch kennen wir – und genau dagegen wollen wir zusammen etwas tun.

Wir werden Körper, Geist und Sinne einsetzen, um unsere „grauen Zellen“ zu fordern, unser Gedächtnis zu aktivieren.

Gegen den Rost wollen wir mit einer bunten Palette an Spielen und Übungen, zum Teil mit Bewegung und Musik, unser Gehör, unser Sehen, unseren Geschmacks-, Riech- und Tastsinn bewusst erfahren und darüber in Gespräch über uns selbst kommen.

Es gibt Möglichkeiten, wie wir unsere Konzentration steigern und uns manches besser merken können. Dabei wird unsere Fantasie gefordert und unsere Kreativität ist gefragt.

Das Wichtigste aber ist: gemeinsam in einer Gruppe mit anderen netten Menschen Stunden mit viel Spaß und Freude zu verleben.